



ПЛАН

проведения месячника психологического здоровья



Цель:

Реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни среди детей.

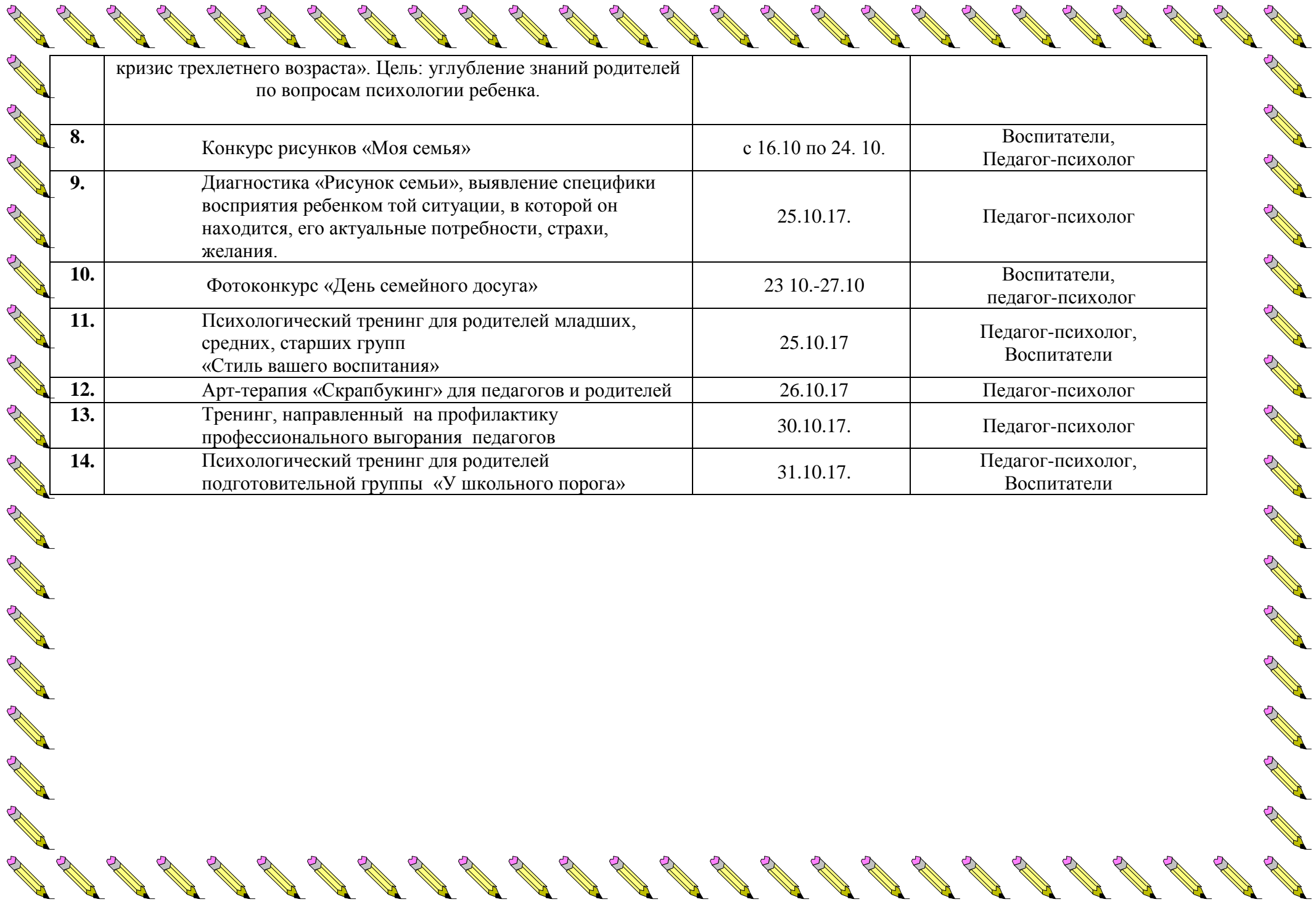
Задачи Месячника:

- реализация образовательных программ и проведения мероприятий, направленных на формирование у детей коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния;

- проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности и ответственности родителей, обеспечение взаимодействия семьи и ДООУ на принципах партнерских отношений и современных форм организации;

План проведения месячника

№	мероприятие	Срок проведения	ответственные
1.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Открытие месячника психологического здоровья «Флешмоб для всех» ❖ НОД (рисование) «Что такое счастье?» Цель: воспитание чувства коллективизма, вызвать у детей позитивные чувства – радости, товарищеского единения. 	16.10.17	Музыкальный руководитель, педагог-психолог Воспитатели
2.	Размещение информации в уголках для родителей на тему: «Как вырастить ребенка счастливым», «профилактика страхов у детей»,	17.10.17.	Педагог-психолог
3.	Консультации для родителей «7 правил родителя», «Ваши отношения с детьми» Цель: пропаганда, воспитание и сохранение семейных ценностей	18.10.17.	Педагог психолог
4.	Тест для педколлектива «Уровень вашей стрессоустойчивости»	19.10.17.	Педагог-психолог
5.	Игры и упражнения направленные на формирование психологической готовности детей к школьному обучению: «Летает, не летает», «Не шевелись», «Закончи слово», «Карлики и великаны», «Назови одним словом», «В гости к зайчику», «В какой руке сколько?».	с 16.10. по 31.10.	Педагог-психолог
6.	Игровые занятия с элементами тренинга по формированию социально-важных навыков, развитию коммуникативных навыков, уверенного поведения, обучение основам эмоциональной саморегуляции: «Насос и мяч», «Ролевая гимнастика», «День и ночь», «Что будет, если...?», «Добрые волшебники», «Комплименты», «Азбука настроения», «Скажи наоборот», «Что и когда я чувствую».	с 17.10 по 25. 10	Воспитатели, педагог-психолог
7.	Индивидуальные консультации с родителями «Затянувшийся»	20.10.17.	Педагог-психолог



	кризис трехлетнего возраста». Цель: углубление знаний родителей по вопросам психологии ребенка.		
8.	Конкурс рисунков «Моя семья»	с 16.10 по 24. 10.	Воспитатели, Педагог-психолог
9.	Диагностика «Рисунок семьи», выявление специфики восприятия ребенком той ситуации, в которой он находится, его актуальные потребности, страхи, желания.	25.10.17.	Педагог-психолог
10.	Фотоконкурс «День семейного досуга»	23 10.-27.10	Воспитатели, педагог-психолог
11.	Психологический тренинг для родителей младших, средних, старших групп «Стиль вашего воспитания»	25.10.17	Педагог-психолог, Воспитатели
12.	Арт-терапия «Скрапбукинг» для педагогов и родителей	26.10.17	Педагог-психолог
13.	Тренинг, направленный на профилактику профессионального выгорания педагогов	30.10.17.	Педагог-психолог
14.	Психологический тренинг для родителей подготовительной группы «У школьного порога»	31.10.17.	Педагог-психолог, Воспитатели